

# Crean una asociación para mejorar la salud de las mujeres baserritarras

**'HITZEZ' PRETENDE OFRECER AYUDAS EN TODA LA CAV**

Existe un grupo de apoyo desde hace ocho años en Aia y han querido extender la ayuda creando una entidad

**AINARA LOZANO**

AIA. Un grupo de cinco mujeres de Urola Kosta ha creado la Asociación de Mujeres Rurales, *Hitzez* (mediante la palabra). El objetivo principal del proyecto es "cubrir una carencia" y ofrecer un servicio importante y necesario: mejorar la salud de las mujeres rurales. Se trata de la primera asociación de estas características en la CAV (Comunidad Autónoma Vasca) y su objetivo es expandir la ayuda.

"Entendemos la salud, como el equilibrio *bio-psico-social* de la per-

sona. Es decir, tomamos en cuenta la cultura en la que nos encontramos, la realidad del entorno al estar casadas, la mayoría, con un mayorazgo", señaló la vecina de Aia y presidenta de la asociación, Elixabet Manterola. "Los servicios sociales tienen una amplia cobertura en nuestra zona pero, a pesar de ello, queda un área al margen; y es el de la salud de las mujeres rurales que no recurren a los servicios públicos, por considerar que su situación "es normal, es llevadera", subrayó Manterola.

Junto a Manterola acudieron a Aia para presentar el nuevo grupo, Arantxa Eizagirre (Itziar), Arantxa Eizmendi (Aia), Rosa Aramendi (Aia) y Ana Mari Eizagirre (Zumaia). Todas ellas han comprobado durante años que cuando se organizan excursiones para acudir a algún evento, la mujer rural suele charlar con otras de su condición y vuelve a casa recuperada o fortalecida. "Compartir inquietudes y preocupaciones ayuda, ya que en

nuestro entorno interiorizamos que no se deben expresar las emociones y los sentimientos. Que lo que ocurre en casa se queda en casa", señaló Manterola. Con el objetivo de contar con un espacio, pusieron en marcha hace ocho años un grupo de

apoyo con una psicóloga. Pensaron que lo que es bueno para ellas, puede serlo también para otras y por eso crearon la asociación. *Hitzez* divulgará sus objetivos desde las escuelas agrarias, los ambulatorios y los servicios sociales.

## Conferencias, talleres y grupos de apoyo

La Asociación de Mujeres Rurales, *Hitzez*, creará y dinamizará puntos de encuentro y diálogo para las mujeres baserritarras mediante conferencias, jornadas, talleres y grupos de apoyo. La primera conferencia se celebrará el 25 de septiembre, a las 15.30 horas, en la casa de cultura de Oiartzun y el tema a tratar será la depresión. Los días 20 y 21 de octubre se celebrarán unas jornadas sobre la convivencia en el caserío y su influencia en la salud, en el agroturismo Santa Klara de Zumaia. El 30 de octubre se ofrecerá una charla acerca de la actitud ante el cáncer, en el gazteleku de Zarautz. Mutriku acogerá el taller *Cuidarnos para cuidar*, el 17 de noviembre y la siguiente cita será en la casa de cultura de Bergara, el 29 de marzo, para tratar el aislamiento y la soledad. Para terminar con las actividades de este curso, el 30 de abril tendrá lugar una charla en Azepeitia acerca de las relaciones familiares. Los grupos de apoyo se organizarán en la casa de cultura de Aia, y ya están en curso hasta diciembre. Todas las actividades serán dirigidas por personas cualificadas en el área de la salud. El teléfono de la asociación es el 679 634 808. >A.L.

## ELKARTZEN EXIGE AUTOCRÍTICA EN EL PROGRAMA VASCO DE VIVIENDA

El PNV advierte de que las ayudas al alquiler suponen invadir competencias

DONOSTIA. El colectivo Elkartzen invitó ayer al Gobierno Vasco y navarro a hacer autocrítica en torno a sus programas de vivienda, Bizigune en el caso de la CAV, y Vinsa en el de la Comunidad Foral.

La asociación coincidió con ambos ejecutivos en considerar que las ayudas al alquiler para jóvenes presentadas por el Gobierno central no solucionan el problema de la vivienda. Sin embargo, matizó que tampoco lo hacen la propuesta autonómica de Lakua, ya que, si bien se cobra un alquiler reducido a los inquilinos, el precio del mercado se completa con dinero público.

Con todo, reiteraron que, en su opinión, la solución pasa por establecer medidas para "optimizar el parque de vivienda infrautilizado en Euskal Herria", que cifran en 255.263 pisos, mediante sanciones e incluso expropiaciones. Asimismo, proponen que se impulse la promoción de viviendas con destino al alquiler social en proporción a los ingresos. Por último, reivindican que se limiten los precios de los alquileres, ya que esto evitaría tanto las medidas "que pretende Zapatero como el funcionamiento del programa Bizigune".

"DINÁMICA PERVERSA" Por su parte, el portavoz del PNV en el Congreso, Josu Erkoreka, advirtió ayer de que el plan de vivienda del Gobierno invade "descaradamente" competencias autonómicas e "irrumpe ilegítimamente" en dos de ellas, referidas a juventud y vivienda.

Erkoreka reprobó el tinte "electoralista" de estas actuaciones y alertó sobre la "dinámica perversa" que está practicando el Ejecutivo de José Luis Rodríguez Zapatero con sus anuncios de política social.

Se trata, explicó, de "hacer públicas medidas que puedan ser objeto de gran aceptación social, pero que invaden competencias autonómicas". >EFE/N.G.



Las cinco impulsoras de la asociación 'Hitzes' posan con el cartel del grupo. FOTO: A.L.

**ELIXABET MANTEROLA**  
BASERRITARRA Y PSICÓLOGA

## "La mujer del ámbito rural se siente aislada y sola, y su situación tiene difícil salida"

AIA. Elixabet Manterola (Aia, 1959) es la presidenta de la Asociación de Mujeres Rurales, *Hitzez*. Está casada con un mayorazgo de Aia desde hace 25 años y es titular de una explotación ganadera. También es madre de dos hijas, de 22 y 24 años, y el año pasado se licenció en Psicología en la facultad de Donostia.

**¿Por qué *Hitzez*?**

Porque nos relacionamos mediante la palabra y de ese modo expresamos nuestros sentimientos y

emociones, y compartimos los sucesos agrícolos de nuestras vidas; en la medida de las posibilidades y necesidades de cada una.

**¿Cómo se sienten las mujeres baserritarras?**

La mayoría, aisladas y solas porque no tienen con quién compartir el día a día, y por lo incomprendidas que se sienten. Su situación tiene difícil salida y se encierran en sí mismas, aunque no dejan de luchar. Ese encierro les lleva a somatizar todo ese



Elixabet Manterola. FOTO: A.L.

sufrimiento y es a través de su mal físico como acuden a pedir ayuda.

**¿Qué les lleva a ese aislamiento?**

El trabajo doméstico y de cuidado supone para la mujer una carga física, mental y emocional. En la mayo-

ría de los casos la titularidad y la propiedad de la vivienda como de la explotación ganadera están a nombre de los progenitores, por lo que la persona sólo sabrá si será o no la heredera del caserío, el mismo día del fallecimiento de sus padres. Puede llegar a los 50 trabajando bajo el dominio de los mismos y eso crea tensiones familiares y hasta enfermedades. La mujer calla por mantener la paz y ese silencio le crea ansiedad y sufrimiento.

**¿En qué sentido ayudará la nueva asociación a las baserritarras?**

En *Hitzez* ofreceremos un aprendizaje mutuo en un espacio donde se compartirán sentimientos. La persona saldrá fortalecida para que decida cómo seguir con su vida. Para ello, hemos organizado este año una serie de conferencias, grupos de apoyo, jornadas y talleres. Comenzaremos en Gipuzkoa pero nuestra idea es expandir el apoyo por toda Euskal Herria. >A.L.

DONOSTIA > **El Ayuntamiento y la Diputación buscan una estrategia común de residuos**

El alcalde de Donostia, el socialista Odón Elorza, aseguró ayer que "Diputación y Alcaldía caminan de la mano hacia una estrategia compartida" para el tratamiento de los residuos sólidos urbanos. Elorza instó por ello a los grupos municipales de PNV y EA, que el miércoles le pidieron que sustituyera a la portavoz de EB/ Aralar como representante de San Marcos por otro edil donostiarra, a que "estén tranquilos", ya que según dijo, "no hay motivo para la alarma". El alcalde aseguró que está manteniendo "permanentemente" reuniones y contactos con los "máximos responsables de los residuos" en la Diputación, ya que ambas instituciones apuestan ahora "de verdad" por "un tratamiento integral de los residuos". >EFE