

egitaraua  
2010  
programa

# Hitzez



baserriko  
emakumeen  
elkartea

asociación de  
mujeres rurales



Diputación Foral de Gipuzkoa  
Gipuzkoako Foru Aldundia



Aiako Udala



EMAKUNDE

## hitzaldiak conferencias

### Orio

Eguna/Día	Martxoak <b>2</b> Marzo. (15:30tan)
Izenburua/Título	" Vivir la madurez con optimismo".
Hizlaria/Ponente	Gloria Martín. Psicóloga.
Lekua/Lugar	Kultur etxea.

### Zarautz

Eguna/Día	Martxoak <b>26</b> Marzo. (19:00tan)
Izenburua/Título	"Qué es eso de la igualdad".
Hizlaria/Ponente	Neus Albertos. Especialista en género.
Lekua/Lugar	Hotel Zarautz-ko aretoa.

### Zumaia

Euskadiko Landa-eremuko Emakumeen III. Ihardunaldi-Topaketa.  
III Jornada-Encuentro de Asociaciones de Mujeres Rurales de Euskadi.

Eguna/Día	Maiatzak <b>20</b> Mayo. (10:00tan)
Izenburua/Título	"El cuidado de huesos y articulaciones a través de la alimentación".
Hizlaria/Ponente	Maite González. Osteópata, nutricionista.
Lekua/Lugar	Aita Mari, zine aretoa.

## tailerrak talleres

### Beizama

Eguna/Día	Ekainak <b>12/13</b> Junio. (20 ordu)
Gaia/Tema	"Pertsonen ziurtasun eta ahalmenaren tailerra" II. Atala.
Koordinatzailea	Agustin Linazasoro. Psikologoa.
Lekua/Lugar	Pagorriaga nekazal turismoa.

### Lastur (Deba)

Eguna/Día	Iraila <b>18/19</b> Septiembre. (20 ordu)
Gaia/Tema	"Estilos de comunicación y relaciones familiares en el caserío"
Koordinatzailea	Analia del Valle Sánchez. Psicóloga.
Lekua/Lugar	Elizondo landa etxea.

## laguntza taldea grupo de apoyo psicológico

### Aia

Egunak/Fechas	Urtarriletik apirilera/De enero a abril. Irailtik abendura/De septiembre a diciembre.
Koordinatzailea	Iker Arrizabalaga. Psikologoa.
Lekua/Lugar	Kultur etxea.

## irtenaldi kulturala salida cultural

### Lore mintegira

Eguna/Día	Martxoak <b>7</b> Marzo.
Lekua/Lugar	Hondarribiko Endanea lore mintegira.

"Hitez" Elkarte, baserriko emakumeen osasuna hobetzeko asmoz sortua izan da, formakuntza, hizketa eta erreflexiorako esparru propioak antolatuz.

La Asociación "Hitez", ha sido creada con el objetivo de mejorar la salud de las mujeres rurales, organizando espacios propios para la formación, el debate y la reflexión.