



## Hitzez Baserriko Emakumeen Elkarte se incorpora a la Comisión de Mujeres Rurales

Un grupo de cinco mujeres de la zona de Urola-Kosta guipuzcoana con larga trayectoria en el mundo sindical y asociativo han decidido poner en marcha este nuevo proyecto, para intentar cubrir una carencia y ofrecer un servicio importante y tan necesario como es mejorar la salud de las mujeres rurales.

### **TEXTO: COMISIÓN DE MUJERES RURALES-LANDA EREMUKO EMAKUME BATZORDEA**

Arantxa Eizagirre, Arantza Eizmendi, Elixabet Manterola, Rosa Aramendi y Ana Mari Eizagirre han dado un paso importante y han creado Hitzez, una asociación de mujeres baserritarras. Estas mujeres entienden la salud como el "equilibrio bio-psico-social" de las personas. Toman en cuenta la realidad del entorno al estar casada, la mayoría con un mayorazgo y consideran que la mujer soporta un gran vacío en el aspecto afectivo en el mundo rural en el que trabaja. A su entender la mujer rural carece de espacios de trabajo donde pueda expresar sus vivencias, dificultades, temores, ansiedades en relación a su rol dentro del caserío. Sabe que su labor es cuidar de las personas del caserío pero, en muchos casos, no toma conciencia de la necesidad que tiene de cuidarse a sí misma y preservarse del agotamiento que su rol múltiple dentro del caserío (ama de casa, madre,

esposa, ganadera, agricultora, etc.) le supone. Es decir, por una parte está el trabajo productivo del caserío y por otra parte la asunción de todas las tareas del ámbito reproductivo.

Todas estas circunstancias unidas, en muchos casos, a la falta de reconocimiento de su trabajo, van a condicionar una disminución de la calidad de vida de la mujer que asume ese rol.

Es importante destacar que la mujer rural ha sido criada en un entorno en el que ha interiorizado que no se deben expresar las emociones y los sentimientos.

"Comprobamos que cuando nos reuníamos para acudir a cualquier evento o actividad, era evidente la satisfacción que producía el poder charlar con otras de igual condición, y la relajación que provoca el compartir las preocupaciones" comenta Eli Manterola presidenta de la asociación, así pusieron en marcha, hace 8 años con la ayuda del ayuntamiento de Aia un grupo de apoyo psicológico

para mujeres rurales, ahora han dado un paso más y tienen intención de abrir sus actuaciones a toda la comunidad autónoma "pensamos que lo que es bueno para nosotras, puede serlo para otras mujeres, de ahí que hayamos constituido esta asociación" comenta.

Además de impulsar la formación y sensibilización en temas y cuestiones relativas a la salud o equilibrio bio-psico-social, entre los objetivos perseguidos por esta asociación están también, crear y dinamizar puntos de encuentro y diálogo para las mujeres baserritarras, favorecer las relaciones de interacción, potenciar la reflexión y el análisis de la realidad social, familiar, y trabajar para lograr la igualdad entre mujeres y hombres en el medio rural. Para ello, organizan charlas, conferencias, grupos de trabajo, grupos de apoyo y talleres para tratar aspectos psicosociales y de salud relacionados con la mujer rural. Todas las actividades que organizan están coordinadas por personal cualificado en el área de la salud.