

hitzaldiak konferencias

Zarautz

Eguna/Día	Urtarrilak 29 Enero. / Uztailak 16 Julio. (11:00etan)
Izenburua/Título	"Baserriko emakumeen jabeago eskubideak. Eskubide Foralak"
Hizlaria/Ponente	Pilar Zubiarraín, Abogatuá.
Lekua/Lugar	Zuberoa 22.

Orio

Eguna/Día	Apirilak 15 Abril. (15:30ean)
Izenburua/Título	"El proceso de atravesarse a vivir en plenitud"
Hizlaria/Ponente	Gloria Martín, Psicóloga.
Lekua/Lugar	Kultur Etxea.

Elgoibar

Eguna/Día	Irailak 16 Septiembre. (15:30 - 17:30)
Izenburua/Título	"Género y humor"
Hizlaria/Ponente	Virginia Imaz. Oihulari Klown.
Lekua/Lugar	Kultur Etxea.

ihardunaldia jornada

Zarautz

Eguna/Día	Maiatzak 26 Mayo. (9:30 - 14:30)
Gaia/Tema	"La alimentación vegetariana, una alternativa para la salud"
Koordinatzailea	Josu Joven, Naturópata y Alberto Aguirrebeitia, Quiropráctico.
Lekua/Lugar	Local Antoniano.

tailerrak talleres

Aia

Eguna/Día	Apirilak 9 Abril. (9:30 - 19:30)
Gaia/Tema	"Unidas, cuidemos la salud y trabajaremos con eficiencia y placer"
Koordinatzailea	Analia Sánchez. Psicóloga.
Lekua/Lugar	Sede asociación.

Itziar

Eguna/Día	Ekainak 16 Junio. (16:00 - 20:00)
Gaia/Tema	"Bueno chicas, esto se acabó" La menopausia, una fase natural en la vida de las mujeres.
Koordinatzailea	M ^a Jesús Balbas. Médica ginecóloga.
Lekua/Lugar	Elorrixako soziedadean.

laguntza taldea grupo de apoyo psicológico

Aia / Elgoibar

Egunak/Fechas	Urtarriletik apirilera/De enero a abril. Irailtik abendura/De septiembre a diciembre.
Koordinatzailea	Gloria Martín, Psicóloga.
Lekua/Lugar	Sede asociación / Local Cámara Agraria.

irtenaldi kulturala salida cultural

Tafalla

Eguna/Día	Martxoak 8 Marzo.
-----------	--------------------------

"Hitez" Elkarteá, baserriko emakumeen osasuna hobetzeko asmoz sortua izan da, formakuntza, hizketa eta erreflexiorako esparru propioak antolatua.

La Asociación "Hitez", ha sido creada con el objetivo de mejorar la salud de las mujeres rurales, organizando espacios propios para la formación, el debate y la reflexión.

egitaraua
2011
programa

Hitzez



baserriko
emakumeen
elkartea

asociación de
mujeres rurales



Giza Eskubideak Derechos Humanos
Lankidetzeta eta berdintasuna Cooperación e Igualdad



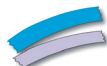
Diputación Foral de Gipuzkoa
Gipuzkoako Foru Aldundia



Aiako Udala



ZARAUZKO UDALA



Emakume eta gizonen
arteko berdintasun arloa



EMAKUNDE

Armendi Gain 1-4 lokala • 20809 AIA (Gipuzkoa)
Tel: 689 091 841 / 676 238 874 • hitzez@hitzez.net

www.hitzez.net